

2017年2月1日

報道関係各位

東海大学

【開催告知およびご取材のお願い】

東海大学チャレンジセンター 病院ボランティアプロジェクト

第14回 医療セミナー「食べて健康～生活習慣病を予防しよう～」を開催

日時:2017年2月18日(土)14:00~16:15(開場/報道受付 13:30~)

会場:東海大学伊勢原キャンパス 松前記念講堂(神奈川県伊勢原市下糟屋 143)

東海大学(所在地:神奈川県平塚市北金目 4-1-1、学長:山田 清志〔やまだ きよし〕)チャレンジセンター病院ボランティアプロジェクトでは、来る2月18日(土)14:00より、本学伊勢原キャンパス 松前記念講堂において、第14回 医療セミナー「食べて健康～生活習慣病を予防しよう～」を開催いたします。

食生活や運動習慣、睡眠、喫煙、飲酒などの生活習慣によって引き起こされる病気の総称が「生活習慣病」です。代表的な生活習慣病には、糖尿病や高血圧、動脈硬化、肥満などがあり、患者数は年々増加傾向にあります。その原因の一つと言われているのが、日本人の和食中心だった食生活から高カロリーな肉食中心の欧米化した食生活への変化です。食事を制限するのではなく、食材の栄養素を理解し、バランスの良い食事と適度な運動を心がけることが生活習慣病の予防につながります。

当日は、特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 認定講師の和田 奈美佳〔わだ なみか〕氏を講師にお迎えし、生活習慣病のリスクや食生活の正しい知識、食事を通じた生活習慣病の予防法などについてわかりやすく解説していただきます。また、自宅でできる簡単なストレッチ方法も併せてご紹介いただく予定です。

本学チャレンジセンター 病院ボランティアプロジェクトは、「患者さんの目線に立ち、入院患者さんの不安要素を緩和する」を理念として、本学医学部附属病院(神奈川県伊勢原市)での病棟ボランティアをはじめ、院内コンサートや小児患者向けの絵本製作、広報誌『BRIDGE』の企画・編集など、多彩な活動を展開しています。今回14回目を数える医療セミナーもこうした活動の一環として開催するものです。

つきましては、次頁の概要にて開催いたしますので、開催告知のご掲載およびご取材をいただければ幸いです。ご検討の程、宜しく願いいたします。

東海大学チャレンジセンター病院ボランティアプロジェクト
第14回医療セミナー

食べて健康

～生活習慣病を予防しよう～

「病は、毎日の食生活や生活習慣から始まります。その予防には、食生活の正しい知識を身につけることが大切です。生活習慣病を予防するために、食生活の正しい知識を身につけ、生活習慣病を予防しましょう！」

講師 **和田 奈美佳 氏**
特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 認定講師

「病は、毎日の食生活や生活習慣から始まります。その予防には、食生活の正しい知識を身につけることが大切です。生活習慣病を予防するために、食生活の正しい知識を身につけ、生活習慣病を予防しましょう！」

日時
2017年2月18日(土)
開演 14:00～16:15(開場 13:30～)

会場
東海大学 伊勢原キャンパス
松前記念講堂

交通手段
公共交通機関
東海大学伊勢原キャンパス(伊勢原駅)下車
徒歩10分
「東海大学伊勢原キャンパス」バス
「伊勢原駅」下車徒歩10分
「伊勢原駅」下車徒歩10分
「伊勢原駅」下車徒歩10分

申込 不要
入場 無料
どなたでも
参加いただけます!

主催: 東海大学
協賛: 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会
後援: 伊勢原市、伊勢原市医師会、伊勢原市薬剤師会、伊勢原市歯医師会、伊勢原市歯科医師会、伊勢原市保健委員会、伊勢原市健康推進委員会、伊勢原市健康づくり推進委員会、伊勢原市健康づくり推進委員会、伊勢原市健康づくり推進委員会

■開催概要

- 日 時 : 2017年2月18日(土) 14:00~16:15 (開場 13:30)
- 会 場 : 東海大学伊勢原キャンパス 松前記念講堂
(神奈川県伊勢原市下糟屋 143)
- タ イ ト ル : 第14回 医療セミナー「食べて健康～生活習慣病を予防しよう～」
- 内 容 : 生活習慣病のリスクや、食事を通じた予防方法について紹介します。
講演後、質疑応答の時間を設けています。
- 講 師 : 和田 奈美佳〔わだ なみか〕氏
(特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 認定講師)
- 参 加 費 : 無料
- 事 前 申 込 : 不要
- 一般の方からの
お問い合わせ : 東海大学チャレンジセンター 病院ボランティアプロジェクト
E-mail : hospitalvolunteer.tokai@gmail.com
Facebook : <https://www.facebook.com/Hospital.Volunteer.Project/>
twitter : <https://twitter.com/tokaihospitalv>
- 主 催 : 東海大学チャレンジセンター 病院ボランティアプロジェクト
- 協 力 : 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会

■東海大学伊勢原校舎 松前記念講堂 交通案内

- ・小田急小田原線「伊勢原駅」下車 徒歩 15分
 - ・北口2番乗り場より東海大学病院経由 愛甲石田駅行き、または南口4番乗り場より東海大学病院行き「東海大学病院」下車 徒歩 1分
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。

<本件に関するお問い合わせ>

東海大学 伊勢原総務課 担当：中澤

TEL : 0463-50-2504 (直通)