

## 平成 26 (2014) 年度中学校教員向け「武道 (柔道)・ダンス」講習会

1. 主 催：東海大学
2. 共 催：平塚市教育委員会、秦野市教育委員会、伊勢原市教育委員会
3. 主 管：東海大学体育学部、東海大学スポーツ教育センター
4. 日 時：2014 (平成 26) 年 7 月 26 日 (土) 10:30~16:30  
※受付 10:00 より
5. 会 場：東海大学湘南キャンパス (7 号館 301 教室、武道館柔道場・剣道場)
6. 対 象：平塚市・秦野市・伊勢原市の中学校において保健体育を担当されている先生方
7. 講 師：

- ＜特別講師＞ 宮本 乙女 (日本女子体育大学/元お茶の水女子大学附属中学校)  
宮崎 誠司 [体育学部競技スポーツ学科教授/柔道部チームドクター]
- ＜柔道担当＞ 光本 健次 [体育学部武道学科教授/東海大学柔道部師範]  
中西 英敏 [体育学部武道学科教授/女子柔道部監督]
- ＜ダンス担当＞ 中村 なおみ [体育学部体育学科教授]  
田巻 以津香 [体育学部生涯スポーツ学科特任講師]  
全国ダンス・表現運動授業研究会

### 8. タイムスケジュール

時間 (場所)	テーマおよび内容
10:00~ (7号館 301 教室)	受付
10:20~ 10:30	開講式及び諸連絡
10:30~12:00	『体育授業における探求型ー習得型の学習指導のあり方について考える』 司会 中村 なおみ 1. 「探求的な学習を生かしたダンス・柔道の授業づくり」 宮本 乙女 2. 「体育授業における安全管理」 宮崎 誠司
12:00~13:00	【昼休み+着替え】
13:00~14:20 (剣道場)	ダンス講習会 「心をひらき、体を弾ませる、ダンス・表現運動の指導のコツ」
14:40~16:00 (柔道場)	柔道講習会 ＜指導経験者と指導未経験者の2グループに分けて講習を行なう＞
16:00~	まとめ・閉会式

時間	ダンス研修内容
13:00 ～ 14:20	<p>1. 「心をひらき、体を弾ませる、ダンス・表現運動指導のコツ」            学習指導要領で示されている「自由に」踊る学習をどうやって授業に？            中学校：ダンスウオームアップ「しんぶんしを使って」            （以下、講師は授業研究会メンバーです）            &lt;現代的リズムのダンス&gt; 「ロックのリズムで動く止まる」            &lt;創作ダンス&gt; 「しんぶんし」・「走るー止まる」・「ゲルニカ」</p>
14:30 ～ 16:00  ※	<p>2. 「心をひらき、体を弾ませる、ダンス・表現運動指導のコツ」            発達段階を良く理解し、自分の対象に応じて指導できるようになるために、            中高の指導法の基となる小学校の指導を体験しよう！            小学校：&lt;表現遊び&gt; 「絵本から」                      &lt;リズムダンス&gt; 「リズムでノリノリ」                      &lt;表現&gt; 「イメージから動きを見つけよう」</p> <p>※柔道を受講される場合、こちらの単元は含まれません。</p>
時間	柔道研修内容
14:40 ～ 16:00	<p>1. 基本動作            ・礼法            ・段階的な受身・色々な受身の指導法・投げ技への導入</p> <p>2. 基本動作            ・構え（姿勢）            ・体捌き・組手            ・投技の導入：崩し・作り・掛けの理論            ・固技（抑込技）の導入            ※『取り』と『受け』との協力体制を理解させる！</p> <p>3. 参加者の疑問・質問に対して対応する。</p>