

海外派遣留学生  
留学報告書

留学全体を振り返り、勉学・生活の両面について具体的にご記入ください。

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数:週 16 時間  
合計 221 時間
- ・科目名:A1

時間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
午前	○ 11:00-13:00	○ 9:00-11:00	○ 9:00-11:30	○ 11:00-13:00	○ 9:00-12:00	Free	Free
午後	Free	○ 13:00-15:00	○ 13:00-15:30	Free	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

人数:14人

国籍:ウクライナ、ロシア、ナイジェリア、スペイン、アルメニア、ギリシャ、イラン、日本

担当先生:マリー先生

授業方法:資料を使い皆で問題を解いたり、クラスメイト同士で議題について話し合いをしたり、様々な形式で授業を受けました。時にはゲーム形式で単語や文章を学ぶ時もあり、とても和気藹々とした雰囲気でした。

使用教材:問題集、プリント

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

・自由参加型の課外活動(観光プログラム)がありました。ディジョン、ポーヌ、リヨン、アルザス地方の4つがあり、事前に申し込みすることで参加でき、現地で先生が詳しく案内と説明をしてくれます。リヨン、アルザス地方観光では、バスが寮まで送り迎えをしてくれるため安心して参加することができました。

・寮近くにも観光名所がたくさんあるため、私は時間がある時は教会や美術館を巡っていました。少し離れた場所にもショッピングモールがあるため、何不自由なく生活を送ることができました。

・冬休みは2週間あります。この期間を使って国内旅行に行くことができます。私はパリ、モン・サン・ミシェル、ストラスブールへ行きました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

図書館 ; 多くの学生が利用しており、勉強しやすい環境になっています。朝はやくから開いているため、私は授業までの時間に利用していました。

食堂 ; 11:20 から開いており、500 円程度で食べることができます。毎日メニューが変わり、何種類かメニューがあります。

# 留学報告書

## [5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 1人で使用

様子: 各部屋にシャワー、トイレ、ベッド(毛布、シーツ付)、勉強机、棚があります。キッチン  
は共同で、各階にあります。そこには電子レンジやオーブンも設置してあります。洗濯機と乾  
燥機は地下にあり、3ユーロで洗濯機、2ユーロで乾燥機を使うことができます。ユーロのみし  
か使えないため、私はスーパーなどで現金を崩して使うようにしていました。寮は A 棟と B 棟  
に分かれており、多くの学生が生活しています。この2棟の間には大きなテレビや勉強できる  
スペースもあります。

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

### ● 楽しかったこと:

クラスメイトと過ごす日々が特に楽しかったです。仲良くなったギリシャ、アルメニア国籍  
の子とはほぼ毎日一緒におり、時には休日には街でショッピングをしたり、彼女たちの家に  
遊びに行ったりもしていました。また、旅行もすごく刺激的で楽しかった思い出です。どの  
町も美しく、とても良い経験になりました。

### ● 苦労したこと:

友人はできたものの、多国籍の子たちとコミュニケーションをとるのは容易ではなかつた  
です。本当はもっと深い話をしたかったのですが、すぐに言葉が出ずに悔しい思いをする  
ことが多かったです。それ以外は特に苦労せず充実した日々送ることができたと思いま  
す。

## [7] 留学の成果について教えてください

### 1) 語学力の向上:

かなり向上しました。まだまだ初級レベルではありますが、行った当初聞き取れなかつた  
ことは理解できるようになり、ある程度は話せるようにもなりました。小テストや、毎月大き  
なテストがあったのですが、点数も徐々に上がっていったので目に見えて向上したと実感  
できました。また、私はクラスメイトと英語で話していたため、英語の能力も上がったと感じ  
ています。

### 2) 専門知識の向上:

文化や美食などの授業がありました。自分の語学力では授業が難解であったので、  
参加しませんでした。それら授業に参加できれば、フランスについてもっと詳しく知ること  
ができると思います。

### 3) 自己成長など

私は留学をしたことで様々な成長ができたと感じています。特に、多くの国籍の方と話  
すことで様々な考え方や習慣を知ることができ、自分の中の価値観、視野が広がったと  
感じます。どんなトラブルも冷静に対応できるようになり、以前と比べたら少し自分に自信  
が持てるようになりました。

海外派遣留学生  
留学報告書

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

もし、少しでも迷っているのであれば行くべきだと思います。私は初めての留学で、出国直前は不安でいっぱいでしたが、毎日本当に楽しく充実した4ヶ月でした。絶対に後悔することはないと思います。わからないこと、不安なことがあれば詳しくお教えできたらなと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	往復約50万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約15万
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約20万
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	約20万
その他( )	
留学に関する費用の総額	約105万

[10] ホームページに掲載する留学中の写真を貼り付けてください。(複数枚可)

※寮や授業、ホームステイ先など、なるべくご自身が映っている写真をお願いします！



海外派遣留学生  
留学報告書

