

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学生:	文学部英語文化コミュニケーション		学年(※留学時):	1年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルケ ホイスコーレ
期間:	2024年 2月 17日 ~ 2024年 3月 18日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数:
- ・科目名:

時間	月	火	水	木	金	土	日
9~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14~15:30	○	○	○	○	Free	Free	Free

Outdoor: Bushcraft、Danish Culture、Outdoor: Archery Cultural Exchange – Eikaiwa、Football、Outdoor: Climbing、

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

授業は20人くらいで行うことが多かったです。

一度受けた後に授業を変更することも可能でした。

国籍割合はデンマーク7割、アジア2割、その他1割でした。

担当の先生はみんなフレンドリーで優しかったです。時には食事の席も一緒でした。生徒同士で話す授業が多いので自然に仲良くなれて英語に触れやすい環境でした。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

授業がない時間はガーデンルームで過ごすことが多かったです。

現地の生徒とビリヤードやカードゲームをしていました。日によってはサッカーの試合や映画を見ることもできます。

生徒が企画しているクラブ活動があります。ポーカークラブやマジックザギャザリングクラブ、バレーボールクラブに参加しました。

海外派遣留学生  
留学報告書

基本放課後に開催されていてだれでも参加してよいので気軽に参加できます。  
ただし、生徒が立ち上げるものなので同じものがあるかはわかりません。  
コペンハーゲンツアーが二回ほどあり現地の学生と一緒に旅行しました。

土日は自分でホテルを取って旅行をすることもできます。  
DOT という鉄道アプリを入れると旅行に便利でした。  
スーパーが徒歩20分圏内にあるので、よくお菓子などを買に行きの利用しました。  
ただし物価が高いです。(日本の2倍くらい)  
またキャッシュレス社会ですが、バス利用などで現金を使うときがあったので、用意しておく  
良いと思います。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)  
【筋トレルーム】ランニングマシンやダンベルなどがあり隙間時間によく利用していました。  
【体育館】いつでも利用していいので暇な時は体育館でスポーツをしていました。  
【サウナルーム】週に一回サウナ体験がありよく利用しました。  
【ゲーデルーム】ゲームをするときによく利用しました。  
金曜日にはフライデーカフェがオープンするので、お菓子やジュースを買うことができます。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

【部屋】1部屋\_2人で使用

【様子】二人で十分過ごせるくらいの広さでした。

二週間に一回シーツ交換がありました。

乾燥機部屋があるので服はそこで乾かしていました。

洗濯をするときは APP ウォッシュと呼ばれるアプリを使いました。

どのアプリを使用するにもクレジットカードが必要なので、留学に行く前は必ず作っておいた  
ほうが良いです。

学生ガードは上限が低いので、上限に行ってしまうと止まってしまうときのために二枚持っ  
ていくことをお勧めします。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

常に楽しかったです。ご飯を食べているとき、授業を受けているとき、ゲームをしていると  
き、何もかもが楽しかったです。

● 苦労したこと:

英語力が乏しいまま留学に行ったので、ジェスチャーやリアクションなどで、何とかコミュ  
ニケーションを取っていました。

それでも楽しかったのですが、やはり英語力を高めてから行くと数倍楽しめると思いま  
す。

聞くことは慣れるので、留学前は英語力(スピーキング)を少しでも高めておくことをお勧

海外派遣留学生  
留学報告書

めします。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

発言することは難しかったですが、聞き取る力は上達したと思います。  
常に英語に囲まれる生活をしていたので、英語が好きになりました

2) 専門知識の向上:

デンマークの文化や建物の歴史を現地の生徒から教えてもらいました。  
コペンハーゲンツアーに行く前に授業で見どころを教えてもらいました。

3) 自己成長など

今回の留学では、自分が成長するためにすべてにチャレンジすることを目標にしました。  
初めて見る料理や嫌いなものを食べてみたり、運動を頑張ってみたり、英語でコミュニケーションしてみたり、一人で海外旅行してみたりと、多くのチャレンジをしました。  
すべてがうまくいったわけではありませんが、この留学で今までよりも、苦手意識を克服  
できたと感じています。これまでチャレンジしないでたくさん後悔をしてきましたが、この  
留学では一つも後悔したことはありません。本当に行けてよかったです。この経験をこれ  
からの人生に活かしていきたいと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

社会に出たら一か月休むことは難しいと思うので、行きたいという思いがあるなら必ず行った  
ほうが良いです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	42万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	3万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	5万円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	10万円
その他( パスポート取得や渡航準備 )	15万円
留学に関する費用の総額	75万円

海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

