

望星スポーツカレッジの夏短期留学2024時間割 Your Name:				
月曜日:	火曜日:	水曜日:	木曜日: (8月22日と9月12日は普通の授業で、8月29日と9月5日は日帰りツアー)	金曜日:
08.00-08:30 朝食	08.00-08:30 朝食	08.00-08:30 朝食	08.00-08:30 朝食	08.00-08:30 朝食
09:00-10:30 Block A 空手 韓国語 サッカー フィットネス・筋肉トレーニング	09.00-12.00 陶芸 コスチュームデザイン 09.00-10.30 K-Pop ダンス	09.00-10:30 Block A 空手 韓国語 サッカー フィットネス・筋肉トレーニング	09.00-10:30 英会話・日本対デンマーク (必修)	09.00-10:30 写真とビデオ 刺繍ステッチ 韓国の文化と社会 ボルダー・クライミング
10:45-12:15 英会話・文化交流 (必修)	10.45 - 12.15 ダンス・フィットネス (コスチュームデザイン) (陶芸の続き) 10.00 - 12.00 プール	10.45-12:15 Block C E スポーツ LoL 日本語・会話 テコンドー	10.45-12:15 マッサージ E スポーツの思想と文化 ブラジリアン柔術	10:45-12:15 Block B 柔道 フィットネス・カーディオ バレーボール
12.15-12.35 掃除 (必修)		12.15-12.35 掃除 (必修)	12.15 バー・プランニング	12.15-12.35 掃除 (必修)
12.35-13.15 ランチ	12.35-13.15 ランチ	12.35-13.15 ランチ	12.35-13.15 ランチ	12.35-13.15 ランチ
13.20-13.50 集会 (必修)	13.20-13.50 集会 (必修)		13.30-14.00 イベント・プランニング	13:15 - 13.45 望星グループ会 (必修) 13:45 - 14.15 学会 (必修) 14.15 - 16.00 カフェタイム
14.10 - 15:40 アート・クラフト ボールスポーツ キャンプ (14.10 から次の日の朝まで)	14.10-15.40 Block B 柔道 フィットネス・カーディオ バレーボール 15:45 クラブ	14.10-15.40 コミュニティクラス (必修) 15.45 クラブ 16.00-20.00 プール	14.10-15.40 Block C E スポーツ LoL 日本語・会話 テコンドー 15.45 クラブ	15.00-19.00 プール
18.00-18.45 夕食	18.00-18.45 夕食	18.00-18.45 夕食	18.00-18.45 夕食	18.00-18.45 夕食
	20.00-21.30 夜のイベント (必修)	20.00-21.30 ブラジリアン柔術	19.30 ファンタジー映画	

土曜の食事

朝食: 9.00 - 9.30

昼食: 13.00-13.00 夕食: 18.00-18.45

日曜の食事:

ランチ: 10.00-11.00

夕食: 18.00-18.45

日曜日のプール 08.00 - 13.00