

望星スポーツカレッジの夏短期留学2024

Short Term Exchange Program at Idrætshøjskolen Bosei Fall 2024

<p><u>8月18日(日) August 18 (Sunday)</u> Arrival in Copenhagen Airport – Staff from Bosei will be there with a sign コペンハーゲン空港到着 18時15分 望星のスタッフの出迎え 望星へのバス 19時に出発 Bus to Bosei 20:00 Activities in Bosei Groups</p>
<p><u>8月19日(月) August 19 (Monday)</u> 8時 朝食 9時 学校案内など 12時半 昼食 13時20分 集会 14時 時間割などの説明 14時30分 近くのプレスト町へ行きます 18時 夕食</p>
<p><u>8月19日から9月15日まで August 19 - September 15</u> Weekly schedule continues with classes and two trips to Copenhagen. 時間割による授業などの始まり・8月29日と9月5日はコペンハーゲン日帰りツアー Separate weekend programs with optional excursions, parties and more パーティーやイベントなどの週末の日程は毎週金曜の学会で決まります</p>
<p><u>9月16日 September 16</u> 8.40 Departure from Bosei of bus to airport and flight back to Japan from Copenhagen airport 12.35</p>
<p><u>9月17日 September 17</u> 07.55 Arrival in Haneda Airport 7時55分羽田空港到着</p>

持ち物リスト Packing list

- Clothes for everyday life 日常生活の洋服
- Outerwear – it will be between around 15-23 degrees celsius during your stay during the day
アウターウェア 最高温度の平均は23℃ぐらいで、最低温度の平均は10℃です。
- Exercise clothes and shoes for outside and inside トレーニングウェアと靴
- Rainwear and shoes for bad weather レインコートなど (雨の日は大体風も強いので、傘を持っていくのをお勧めしません)
- Swimwear and goggles 水着とゴーグル
- Toiletries & towels including hairdryer if needed 洗面用具やタオルやヘアドライヤーなど
- Slippers / flip flops スリッパ
- Chargers, outlet converters 変圧器・充電器など

Please note that you don't need to pack duvet, pillows or any bed linen – that is all provided by Bosei. ベッドカバーやシーツなどを提供しますので、持っていく必要がありません。

Please also note that hairdryers, flat irons etc. can *only* be used in the bathroom and *not* in your room. It is for fire safety. ヘアドライヤーなどをお風呂以外のところで使わないでください。

-

Facilities 館内設備

Coin laundry with washing machines (detergent included) and tumblers コインランドリー 洗剤付きの洗濯機が3台と乾燥機が2台),

Free Wifi 無料 Wi-Fi

Fitness Room ジム

Sports hall 体育館

Free tea and coffee お茶とコーヒー

Swimming pool プール

Sauna サウナ

Music room 音楽室

You will be staying at a two-person room with another Japanese student, but let us know if you would rather like to stay with a Danish/other international student. お部屋は二人部屋で、日本人の留学生と泊らせていただきますが、希望があればデンマーク人の学生と泊まることも可能です。

Let us know if you have any major food allergies or restrictions. グルテンアレルギー・牛乳アレルギー・ベジタリアンなどの食事制限がありましたら知らせてください。