

留学報告書 スペイン

アルカラ大学



| | | | |
|-------|------------------------|--------|----|
| 学部学科: | 体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科 | 留学時学年: | 4年 |
| 期 間: | 2024年8月17日 ~ 2024年9月9日 | | |
| | 短期 | 計1ヶ月 | |

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数:30時間
- ・科目名:スペイン語

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|---|---|---|---|------|------|
| 例)9時~13時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free |
| 9時~13時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | free | free |

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数は10人程度で自分のクラスは日本人が9名、ドイツ人1名、ポーランド人1名で行われた。担当の教師はヌリアとナタリア

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

主に自由時間はマドリード散歩やバルで友人と食事をしたりシエスタを行ったりなど自由度高く過ごしていた、土日の学校がない時には、バルセロナやトレドなどに遠出していたりもした。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

学生寮の中庭にある、サッカーコートやジムなどをよく利用した。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2人で使用

様子: ルームメイトと二人で一部屋を使う形態であったが、年齢も同じでスペイン文化に触れて楽しむことが出来たため、非常に快適に過ごすことができた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

現地での暮らしや友人との交流を通して、スペイン語が日本にいる以上に習得できたこと。

アジアや日本にはない全く違った文化に直接触れることで自身の人生に大きなアドバンテージとすることが出来たこと

● 苦労したこと:

言語の違いにより伝えたいことの詳細まで伝えることが出来なくて悔しい思いをしたことがあった。通貨が違うため金銭感覚が少し違うところがあり、金銭感を慣らすのに少し苦労した。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

初め全く会話や文ぽができない状態から始めたが、初日から現地の友人を作り積極的に交流をしたことでグループで一番成長し、スペインで日常生活を送るまでになった。

2) 専門知識の向上:

留学に関して日本人のコーディネーターの方が帯同してくれていた所以現地の独特の文化や生活様式にも詳しくなることができた。自分の場合は、現地ですぐにできた友人を通して現地のルールなどを学ぶことができた。

3) 自己成長など

自身の性格も相まってラテン的な現地の人々との交流や物事に捉われない生活形態に何不自由なく生活することができ全力で留学を楽しむことが出来ました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

初めは、異文化に触れることは怖いかと思いますが、スペインはラテン的な文化の国で現地の人々も明るく楽しい人が多くいます。また、ヨーロッパの人から日本の文化や日本人はとても好意を持ってもらっているのも壁となるようなことはあまりないと思います！

もしスペインに興味があるけど躊躇することがあるならあまり考えずまず飛び込んでみるのが大事だと思います。自分の人生を変えるきっかけに必ずなる素晴らしい経験ができると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

| 項目 | 金額(当時の日本円) |
|--------------------------|------------|
| 渡航費(旅行会社に支払った経費) | 70万円 |
| 授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等) | 4万円 |
| 私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等) | 15万円 |
| 現地からの奨学金がある場合 | 0円 |
| お土産代や個人的な買い物 | 5万円 |
| その他() | 0円 |
| 留学に関する費用の総額 | 94万円 |





