

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科:	健康学部健康マネジメント学科		学年(留学時):	3年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間:	2024年 8月 18日 ~ 2024年 9月 17日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:1コマ90分

・科目名:

筋トレ、英会話、ボウリング、陶芸、カーディオ、マッサージ、写真とビデオ

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	Free	○	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	Free	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

全学生は92人(東海学生21人含めて)

1クラス15人~30人

国籍割合 デンマーク人:日本人:その他(韓国人、中国人他) 6:3:1

担当の先生は、授業によって代わる。

授業は、評価するようなテストや出席確認はなく、自由な形式。

全て英語での説明のため、すぐ理解するのは難しかった。

アクティブで実践的な授業が多かったので、とても楽しかった。

使用教材は、用意されているプリントが多い。そのため、自分で用意する必要はなかった。

海外派遣留学生  
留学報告書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

自由時間は、クラブ活動やゲーム、会話をして過ごした。

クラブ活動は、スポーツ系からゲーム、料理など様々あり、気軽に参加できた。

また、ガーデンルームという場所に行くと、ゲームがたくさんあって、誰かしらいるので、その場所で過ごすことが多かった。

コペンハーゲンへのツアーが2回あった。

送迎のバスと先生のガイドツアーとフォトラリーがあった。その中でも、自由時間があり、お土産などの買い物ができたりする時間があった。

土日を使って、旅行に出かけた。移動は少し大変だった。少しの買い物であれば、近くの町に行った。しかし、近くの町まで徒歩で片道約40分と少し遠い。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

○ガーデンルーム：ソファやボードゲームが多くある。いつも誰かいるので、ソファでゆっくりしたり、ゲームと一緒に遊んだりして毎日のように使用していた。

○体育館：バレーやバスケット、バドミントン、卓球をして遊んだ。授業やクラブ以外の時間も自由に使用できた。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2 人で使用

様子:

東海大生の日本人と同部屋だった。そのため、リラックスして過ごすことができた。

ベッドと机があり、収納も豊富にあった。とても快適に過ごせた。しかし、壁が薄いのか、隣や周囲の音がよく聞こえてしまうこと、網戸がないため、窓を開けると虫が入ってくるといことがある。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと:** BOSEI のイベント。BOSEI では、みんなとの仲を深めるイベントが多く開催される。その中でも、TOUR DE BOSEI は楽しかった。日本でいう文化祭のような雰囲気、グループを組んで、様々なゲームのところを回り、その後はダンスパーティーだった。その間、お酒やドリンクを飲みながら、色んな人と会話を楽しむことができた。
- **苦労したこと:** 英語でのコミュニケーション。寮と学校が同じ敷地内にあり、一緒に過ごしているため、常に英語が話せる環境だった。そのため、最初は英語での会話や授業の説明が理解できずに苦労した。話していて何回も聞き直してしまう時もあったが、BOSEI の人たちが易しい英語に言い換えてくれたり、ゆっくり話してくれたりしたので、少し理解ができるようになった。どんどん話すことが楽しくなって、自ら話しかけることもできるようになった。

海外派遣留学生  
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上:少しだけ英語を聞きとれるようになったと思う。会話が中心のため、テストの点数的な英語力の向上はしていない。
- 2) 専門知識の向上:デンマークの生活や考え方を体感できた。
- 3) 自己成長など:英会話へのモチベーションが上がった。海外へ行くことへのハードルが下がった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

迷っているなら行った方が良いと思います！英語そのものを学ぶことはなく、英語で興味のある授業を受けるという形なので、ハードルが高いと感じる人もいます。しかし、聞こうという姿勢が大切なので、諦めずに挑戦してみてください！BOSEIには、日本語を話せるスタッフもいるので、安心だと思います。英語が理解できて話せることに越したことはないので、留学前は勉強しておいた方が楽しめると思います！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	51万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	4万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	2万円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	4万円
その他( )	0円
留学に関する費用の総額	61万円

海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

