

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科:	政治経済学部政治学科		学年(留学時):	4年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間:	2024年 8月 18日 ~ 2024年 9月 17日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

・科目名:必修 英会話・文化交流、コミュニティクラス、英会話・日本 vs デンマーク
 選択 アートクラフト、k-pop ダンス、ダンスフィットネス、パレーボール、
 日本語会話、マッサージ、ファンタジーシネマ(20:00~21:30)

時間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00~10:30	×	○	×	○	×	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	○	×	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

多くの授業は20人前後、パレーボールとアートクラフトは比較的人数が多く、パレーボールは多い時には40人程が参加していた。英会話・日本 vs デンマークは必修だったため人数は多かった。マッサージの授業は希望者が多かったため、半分的人数に分けて開講していた。ファンタジーシネマ(映画鑑賞)はほとんどの学生が参加していた。

英会話、日本語会話の授業は日本語が分かる先生だった。

日本語会話のみ、レジュメが配布された。(日本語会話、英会話は基本は座学だったが、ゲーム形式で校内を歩き回ったりもした)

私が参加したアートクラフトでは、アイロンビーズと造花での髪飾り制作を行った。

大学の講義のような固いものではなく、どの授業も楽しんで参加できるものだった。

留学報告書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

学校でコペンハーゲンに行く機会が2回あった。人魚姫の像やニューハウなど近くまでバスで行けるため簡単に観光ができてよかった。それ以外に電車を使ってコペンハーゲンに行ったが、バスの乗り換えをうまくしないと1時間ぐらい待ち時間ができてしまい難しかった。交通系ICカードがあるので作ると便利だった。学校で行く2回目のコペンハーゲンではグループに分かれてお題に沿った写真を撮るミッションをしながら散策したので、とても楽しく、仲が深まった。

土日にアンデルセンが生まれ育った、オーデンセに1泊2日の小旅行をした。アンデルセンミュージアムや幼少期の家などに行き、とても興味深かった。コペンハーゲンとはまた異なった落ち着いた雰囲気のある町で、絵葉書のような街並みで綺麗だった。

土日は学生が企画して映画を見に行ったり、水族館に行ったりするものに参加できるので楽しい週末を過ごせると思う。

平日授業後や土日に近くにあるプレストによく行った。スーパーやドラッグストアで日用品やお菓子などを買った。ほかにもいくつかお店があった。エコバッグ(なるべく小さくたためるもの)を持っていくといいと思う。特に土日は15時頃にはスーパー以外のお店が閉まるので早めに行くといいと思う。(近くにあるといっても40分ぐらいかかる)

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等) ガーデンルーム、寮のキッチンの隣のソファやゲームが置いてある部屋、シアタールーム

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2人で使用

様子: 机と椅子、ベッド、クローゼットが1つずつ

[6] 留学中に楽しかったこと、苦勞したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

ガーデンルームでビリヤードや UNO、日本では見たことのないゲームをしたこと

週末のパーティーや、カラオケ

コペンハーゲンに行ったこと

久しぶりに Wii をやったこと

深夜にラーメンやみそ汁を食べたこと

海外派遣留学生
留学報告書

- 苦労したこと:
英語でのコミュニケーション
時差で家族や友人と連絡が取りにくいこと
夏でも思っていたより寒い(平均の 23℃は屋間だけで、朝晩はかなり冷える)
消耗品が足りなくなっているいろいろ買い足したが、買いに行くのも、一番近くてもプレストまでいかなければならないので大変
物価が高い
部屋に虫が入ってくる、
固定シャワーで浴びにくく、たまにお湯が出ない時がある
部屋でドライヤーやヘアスプレーが使えない
トイレが男女共用

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上:
特に試験などは受けていないため数値での向上は分からない。
- 2) 専門知識の向上:
特になし
- 3) 自己成長など
以前よりも、リスニング力が向上したように思う。電車やバス、ウェブサイトなどデンマーク語の時、英語があると安心するようになった。
正しい文法ではなくても、翻訳アプリや友達にも助けをもらいながらとにかく話してみようという意識が高まった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

夏でも日中以外はだいぶ涼しく、9月に入るともはや寒いので長袖の服やパーカーなどももって行ってください。基本寮にいるときは T シャツとスウェットのような楽な服装で過ごすことが多いです。たまに土日などでかけることがあると思うので、せっかくのヨーロッパなのでお出かけ用の服も何組か持っていくといいと思います。(普段友達と遊びに行くような恰好)
必修のコミュニティクラスなどで森に行くことがあったので、汚れてもいい歩きやすいスニーカーがいいと思います。カーディオクラスを受ける方は、運動靴が必要です。
パーティーにドレスは必要ないです。あったとしても少し綺麗なワンピースで十分ですし、普段着や T シャツとスウェットのような楽な服装の方もいました。
お風呂で使う消耗品や生理用品、特にコンタクトの洗浄液など合う合わないに個人差があるものは普段 1 か月に自分がどのぐらいの量使っているのかを、1, 2 か月前から確認して、準備するといいと思います。向こうで買い足せませんが高いですし、海外製なので少し不安もあります。

海外派遣留学生
留学報告書

持っていくといいと思うもの

エコバッグ、水筒(最悪捨ててもいいぐらいのもの)、多めの下着、スリッパのような手軽にはけるサンダル、ファブリーズ(除菌消臭できるもの)、お風呂場に持っていくための 100 均にあるビニール素材でできたバッグ(シャワーのカーテンのすぐ外に服などを置いておくため。最悪捨ててもいいぐらいのもの。洗濯が終わった後、乾燥室に持っていくときに使うにも便利です)

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	514,550 円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	13,990 円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	50,000 円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	10,000 円
その他()	
留学に関する費用の総額	678,540 円