

# 留学報告書 アメリカ



## サンディエゴ州立大学

学部学科:	体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科	留学時学年:	3年
期 間:	2024年8月14日 ~ 2024年9月14日		
	短期	計1ヶ月	

### [1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

12コマ 金曜の授業は参加か不参加選択可能

・科目名:

スピーキング&リスニング、ボキャブラリー&発音、ライティング、文法、コミュニケーションプラクティス

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:30~11:45	○	○	○	○	○	Free	Free
1:00~2:15	○	Free	○	Free	Free	Free	Free

### [2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

約15人、日本7割、中国・韓国2割 他国1割

先生...ネイティブ

授業方法...全て英語で会話やコミュニケーションなどの発表中心

### [3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

・サンディエゴには多くのビーチがあり、様々なビーチに行った

・土日の休暇を利用し、ロサンゼルスに行った

・大学からサンディエゴのダウンタウンまで電車で一本で行けるので都会の雰囲気味わった。

**[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)**

- ・大学内のジムは 45 \$ 払うことで利用可能(トレーニング器具、バスケットボール、バレーボールなど利用可能)
- ・図書館はとても広大で使用しやすい環境

**[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。**

部屋: 1 部屋 \_\_\_ 1 人で使用

様子:

ホームステイ

家族全員現地の人

他国のルームメイトが 1 人いて、英語で会話する機会が多い

朝ご飯と夜ご飯を出してくれる

駅から離れていて治安はよかった

サンディエゴは雨が全く降らない(私が留学中は降りませんでした)ため水が貴重。シャワーは5分から 10 分まで

**[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。**

- 楽しかったこと:
  - ・様々な国の人と関わることができる
  - ・コミュニケーション中心の授業のため、友達ができやすい
  - ・現地の人と関わることや大学のイベントも多い
  - ・メジャーリーグ観戦
  - ・現地の大学生とバレーボールやバスケットボール
- 苦労したこと:
  - ・ホストファミリーと英語でのコミュニケーション
  - ・都会での治安
  - ・物価が高い
  - ・食べ物は日本人にとってのちょうど良いサイズの食べ物があまり売っていない。とても量が多い。

**[7] 留学の成果について教えてください。**

1) 語学力の向上:

急激に伸びるわけではないがリスニング力は向上した。

英作文を書く機会が多くあり、大学の先生は細かいところまで指導してくれるので英作文を書く力は向上したと思う。

積極的に現地の人と関わることで伸びると思う。

2) 専門知識の向上:

アメリカ人の考え方など学んだ

3) 自己成長など

自分自身、あまり外交的な性格ではなかったが現地の人たちは皆明るいいため、影響されて性格が明るくなった。人とコミュニケーションをとる大切さを学び、人の目を気にしないことが大事だと思った。

**[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします。**

一ヶ月という短い期間でしたが行って良かったです。アメリカは日本と全く環境で様々な国の人も集まるので世界の異文化や英語が好きな人にとって最高の国だと思います。一ヶ月でも自分から積極的に現地の人と関わり、英語で話す機会を増やすことで英語力は絶対に伸びると思います。私自身英会話の能力は高くありませんでしたがとても楽しく過ごすことができました。海外の文化を学びたい人にとってアメリカのサンディエゴはとてもおすすめです！

**[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。**

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約 980,000 円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約 5000 円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約 30,000 円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	約 70,000 円
その他( )	0円
留学に関する費用の総額	1,085,000 円





