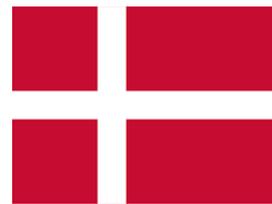


# 留学報告書 デンマーク

## BOSEI フォルケホイスコーレ



学生証番号:	情報通信学	留学時学年:	2年
期 間:	2024年8月18日 ~ 2024年9月17日		
	短期	計1ヶ月	

### [1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数:
- ・科目名:

時間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時~13時	○	○	○	○	○	Free	Free
9:00-10:30				○	○	Free	Free
10:45-12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:10-15:40	○	○	○	○	○	Free	Free

### [2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

選択する授業にもよるがスポーツの授業が多いので運動着は多めのほうが楽です。基本平日は運動着で過ごしてました。水筒を持っていくといいと思います。

使用教材は学校側が提供してくれるので筆記用具さえあれば十分です。

スポーツの授業は想像していたものよりハードに感じましたが、厳しさはないので運動が苦手な方でも行えると思います。履修の変更は可能なのでお試しでやってみるのもいいかなと思います。個人的に刺繍の授業が楽しかったです。

### [3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

クラブ活動は生徒が主体になって行われています。専用のアプリで活動予定のクラブが表記されており特に誰かに報告しなくても自由に参加できます。気になるクラブには積極的に参加してみるといろいろな人と関われるいい機会になると思います。

休日は近くの町かコペンハーゲンか違う町（オーデンセなど）に出かけてました。

コペンハーゲンに行くための移動手段はバスと電車を利用します。乗車する（支払い）方法はいくつかあるのですが、私は日本でいう suica のようなもの（REJSEKORT）を購入しました。コペンハーゲンやオーデンセなどデンマーク内で頻繁に行動する予定があるなら便利なので購入してみてください。REJSEKORT がまだ手元にない場合のバスは行き先を伝えれば現金で支払いできました。もしくは REJSEKORT を持っている人が人数分一気に支払うこともできます。

正直寮があるところは田舎なので乗り換え失敗すると1時間くらいロスタイムおきますし、仲良くなりたいたい現地の生徒に声をかけて一緒に遊びに行くのもいいと思います。

### [4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

シアタールーム、食堂、コミュニティルーム（?）、スポーツホール

### [5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2人で使用

様子:

部屋は広くはないけれどきれいに使用すればスペースはできます。ベットのほかに一人一組の机といすが置いてあります。また服などを収納するクローゼットや棚が十分にありますが金庫などのカギのかけられるものはないです。

コンセントは少ないので延長コードなどを持っていくと便利です。寮内の WIFI はかなり強力です。

最初にベットセットとバスタオル、ハンドタオルを1組借りられます。バスタオルもしくはハンドタオルは1, 2枚自分でも持っていくといいと思います。

洗濯した衣類を干す共有の場所が地下にありますが下着など部屋で干したい場合はハンガーなどひっかけることのできるものを用意するといいかもしれないです。洗濯機・乾燥機は有料ですがあります。使用には専用のアプリを用いて支払います。洗剤は備え付けされているため必要ないですが個人的には香りづけのものを持っていく（現地調達もあり）と臭くないです。冷蔵庫は寮共同の小さいものしかないです。

ドライヤーはトイレ&シャワー室でしか使用できない決まりです。部屋に鏡はないので気を付けてください。

### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

#### ● 楽しかったこと:

新しい文化や生活を体感できたことは今回の留学の目的の1つでしたが十分に楽しめたと思います。街並みや美術館、遊園地、食べ物、交通機関などをはじめとしたすべてのものが目新しく興味深かったです。何よりコペンハーゲンに行く機会が休日以外に2回ほどあり、観光地を巡れました。何回か遊びに行くにつれて交通機関に慣れてきたときは地域になじんだような気持ちになり嬉しかったです。

また海外の生徒との交流の場が多く、たくさん会話することができたのもいい経験でした。

私自身英語が得意なわけではないですが、話そうとする積極性があれば相手も理解しようと耳を傾けてくれました。英語の正確さより仲良くなりたいたいという気持ちが大切だと感じました。特に食事や毎週ある飲み会、パーティなどの際は知らない人と話すチャンスが多く友達を増やすいい機会になりました。他にもフリータイムでゲームに誘ってくれたり、逆に誘ったりとたくさん交流できて本当に楽しかったです。

● **苦勞したこと:**

お風呂の文化が日本とは違いシャワーのみです。しかも簡易的な仕切りとカーテンのみのシャワー室で何か物を置くためのラックなどもないため初めは困惑しました。館内を移動するためのサンダルもあると部屋移動やシャワー室が楽です。

また女性専用のシャワー室は場所が決まっているため移動が面倒な時もありました。シャワー室に向かうための荷物入れ(シャンプーやタオル、ドライヤー着替えなどを入れる袋やかご)は用意しておくとう便利です。

自己責任ですが共同のシャワー室もあります。

あと苦勞したことは情報収集でした。普段の先生からの指示ももちろんですが、交通機関の利用の仕方、おすすめの観光場所について現地の生徒に聞いて回ってましたが英語だと理解するもの難しかったです。

それでもたくさん質問したり違うプログラムで先に来ていた日本人などにアドバイスをもらうなどして情報を得ていました。

**[7] 留学の成果について教えてください**

1) **語学力の向上:**

英会話能力は以前より身についたと思います。伝えたいと思う気持ちから表現の仕方について調べたり、話題作りのためにフレーズを調べることで身につきました。リスニングもはじめは全然分からなかったのですが会話を続けていくうちに単語が聞こえるようになりました。

2) **専門知識の向上:**

デンマークの食事文化やシーズンごとのイベント、交通ルールなど風土によるものを知ることができました。

3) **自己成長など**

デンマーク留学では授業選びや人付き合い、休日の過ごし方、語学への向き合い方など多くの選択をしながら自身の行動を決めます。普通の語学学習プログラムとは違い幅広い選択肢の中からどのように過ごすのか、自分で決めることができます。英語だけでなく選択力や行動力また情報収集能力の向上など人としても成長できるプログラムだと感じます。

**[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします!**

英語力はそこまで重要ではないように感じました。なので英語に自信ないけど外人さんとコミュニケーションをとってみたいと意欲があるならぜひ参加してみてください。

しかし留学期間中自分がどのように過ごすのかだけは事前にしっかり決めておくとういいと思います。外人とコミュニケーションを取りたい、観光をして異文化を体感したい、英語力を上げたい、授業やクラブ活動に積極的に取り組みたいなど目的がはっきりしていると自分の居場所を決めやすくなります。また目的がはっきりしていない人ほど何かしたいという意欲も出てこず周りとの差で孤独を感じやすくなります。

なんでもいいので達成したいことを持って留学に挑んでください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約 400000 円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約 20000 円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約 15000 円
現地からの奨学金がある場合	0
お土産代や個人的な買い物	約 70000 円
その他( )	0
留学に関する費用の総額	約 500000 円





